



ANEXO 4
Formulário sobre Condições de Higiene

ANEXO 4
Formulário sobre Condições de Higiene

30 de Julho de 2009
(Documento de trabalho)



ANEXO 4
Formulário sobre Condições de Higiene

Formulário sobre verificação das condições de higiene das instalações e equipamentos da NOVA¹

O presente formulário pretende avaliar, nas instalações e equipamentos da NOVA, as condições de higiene com maior importância na diminuição de transmissão de gripe e de outras doenças respiratórias.

Neste momento, não se encontra desenvolvida uma secção exaustivamente dedicada a cozinhas, cantinas, bares, bufetes e similares, embora estes locais desempenhem um papel de destaque no que respeita a infecções alimentares.

Das secções do formulário, destacam-se os seguintes pontos:

- As **instalações sanitárias** devem ser acessíveis a todos, incluindo pessoas com mobilidade condicionada, separadas por sexo, possuir boas condições de higiene e ventilação e estar dotadas de sistema individual de lavagem e secagem de mãos. Idênticas condições devem possuir os balneários e vestiários.²

O objectivo primordial é facilitar a higienização pessoal de todos os utilizadores das instalações e equipamentos da NOVA.

- A manutenção da **qualidade do ar interior** deve ser assegurada por um sistema de ventilação que promova a renovação do ar e a evacuação de fumos, gases ou partículas nocivas e/ou de cheiros incómodos. Esta renovação permitirá ainda regular a temperatura e a humidade do ar. Em termos gerais, nas salas de aula é suficiente a existência de um sistema de ventilação natural, operacionalizado pelo processo habitual (abertura de janelas) associado a um sistema de ventilação transversal superior (bandeiras basculantes em janelas e portas). Deve ser prática diária a abertura das janelas para a ventilação ser eficaz. Em algumas zonas específicas deverá coexistir um sistema de ventilação natural e artificial (como, por exemplo, em cozinhas, laboratórios e oficinas). Porém é usual encontrar apenas um sistema artificial em zonas como instalações sanitárias e arrecadações, sendo essencial garantir que este assegure a renovação do ar.

¹ Fonte: Plano de contingência para a pandemia de gripe da Universidade do Porto.

² Direcção-Geral de Saúde. Programa nacional de saúde escolar – Avaliação das Condições de Segurança, Higiene e Saúde dos Estabelecimentos de Educação e Ensino. Circular Normativa nº 12/DSE de 29/11/06.



ANEXO 4 Formulário sobre Condições de Higiene

- O revestimento de **pavimentos, paredes e tecto** deverá apresentar bom estado de higiene e conservação, não devendo apresentar fendas, humidade ou deformações.³

No final da avaliação, os participantes da aplicação do formulário que pertencem à Unidade Orgânica ou serviço da NOVA em análise devem dar conhecimento aos devidos responsáveis dos pontos fracos identificados e da necessidade da sua correcção.

³ Direcção-Geral de Saúde. Programa nacional de saúde escolar – Avaliação das Condições de Segurança, Higiene e Saúde dos Estabelecimentos de Educação e Ensino. Circular Normativa nº 12/DSE de 29/11/06.



ANEXO 4
Formulário sobre Condições de Higiene

Formulário

(a preencher por cada Unidade Orgânica, SASUNL e Reitoria)

Nome da Unidade Orgânica ou Serviço (Faculdade/Instituto/Escola/SASUNL/Reitoria):

Caracterização geral:

A instituição possui:

(Assinale o número de divisões respectivas que existam, mesmo que sejam zero.)

_____ Instalações sanitárias para alunos

_____ Instalações sanitárias para funcionários

_____ Instalações sanitárias para pessoas com mobilidade condicionada

_____ Vestiários/Balneários

_____ Arrecadação de material de limpeza

_____ Bufete/Bar

_____ Zona de armazenagem de alimentos

_____ Cozinha

_____ Refeitório

_____ Biblioteca

_____ Salas de estudo

_____ Salas de aula

_____ Laboratórios

_____ Laboratórios de informática

_____ Outros espaços comuns; quais? _____



ANEXO 4 Formulário sobre Condições de Higiene

Legislação do tabaco:

A proibição de fumar em estabelecimentos de ensino encontra-se prevista no DL nº 226/83, de 27 de Maio, o qual sofreu sucessivas alterações, em 1985, 1988, 1989, 1990, 1991, 1992, 1998 e recentemente pelo DL nº 25/2003, de 4 de Fevereiro.

No caso da Universidade Nova de Lisboa, destaca-se alteração introduzida pelo DL nº 393/88, de 8 de Novembro. Assim, nos termos do DL nº 226/83, de 27 de Maio, com as alterações introduzidas pelo DL nº 393/88, de 8 de Novembro:

1. É proibido fumar nos estabelecimentos de ensino, incluindo salas de aula, de estudo, de leitura ou de reuniões, bibliotecas, ginásios e refeitórios (cfr. alínea b) do nº 1 do artº 2º);
2. A infracção é punível com coima dado constituir uma contra-ordenação (cfr. artº 9º A, introduzida pelo DL nº 393/89);
3. A fiscalização do cumprimento do disposto no artº 2º é da responsabilidade dos órgãos directivos (cfr. artº 5, na redacção dada pelo DL nº 393/88);
4. Nos referidos locais dos estabelecimentos de ensino poderá ser permitido o uso de tabaco em áreas expressamente destinadas a fumadores, as quais não deverão incluir zonas a que tenha comumente acesso pessoas doentes, menores de 16 anos, mulheres grávidas ou que amamentem e desportistas.)⁴

Como é aplicada a legislação do tabaco na instituição?

É respeitada a proibição de fumar em toda a instituição

É respeitada a proibição de fumar apenas em alguns locais da instituição; quais?

Não é respeitada a proibição de fumar

⁴ Adaptado de "Proibição de fumar em estabelecimentos de ensino". Disponível a 27/03/2007 no endereço electrónico: <http://www.snesup.pt/htmls/EEZuuEFFAExmbeIPED.shtml>



ANEXO 4
Formulário sobre Condições de Higiene

Água, climatização, aquecimento.

A instituição possui:

	Sim	Não
Água para consumo humano do sistema público		
Água para consumo humano de outro sistema; qual? _____		
Climatização da edificação; se sim, por que meio?		
gás de rede		
gás de botija		
eléctrico		
carvão/lenha		
outro; qual? _____		
Aquecimento de água; se sim, por que meio?		
esquentador		
termoacumulador		
caldeira		
outro; qual? _____		
Instalações com boas condições de higiene aparentes		
Instalações sem sinais evidentes de humidade		
Janelas em bom estado de conservação e/ou de funcionamento		

Ventilação:

Natural (janelas que se abrem) – número de divisões _____

Forçada (através de ar condicionado, por exemplo) – número de divisões _____

Inadequada ou ausente – número de divisões _____



ANEXO 4
Formulário sobre Condições de Higiene

Instalações sanitárias

	Sim	Não
Com separação por sexo		
Instalações sanitárias e seus equipamentos com boas condições de higiene		
Instalações sanitárias e seus equipamentos com boas condições de conservação (sem, por exemplo, sanitas entupidas ou partidas)		
Com boas condições de iluminação		
Com boas condições de ventilação		
Com água corrente		
Com ligação a sistema de tratamento de esgotos		
Dotadas de sabonete líquido		
Dotadas de toalhetes de papel		
Dotadas de receptáculo de toalhetes de papel e lenços usados		
Dotadas de secador de mãos		
Dotadas de papel higiénico		
Com revestimento e pavimento adequado (impermeável, resistente e lavável)		
Com revestimento e pavimento em bom estado de conservação		



ANEXO 4
Formulário sobre Condições de Higiene

Balneários/ Vestiários

(Nos casos em que se aplique.)

	Sim	Não
Com separação por sexo		
Balneários, vestiários e seus equipamentos com boas condições de higiene		
Balneários, vestiários e seus equipamentos com boas condições de conservação (sem, por exemplo, sanitas entupidas ou partidas		
Com boas condições de iluminação		
Com boas condições de ventilação		
Com água corrente		
Com ligação a sistema de tratamento de esgotos		
Balneários dotados de sabonete líquido		
Balneários dotados de toalhetes de papel		
Balneários dotados de receptáculo de toalhetes de papel e lenços usados		
Balneários dotados de secador de mãos		
Balneários dotados de papel higiénico		
Balneários e vestiários com revestimento e pavimento adequado (impermeável, resistente e lavável)		
Balneários e vestiários com revestimento e pavimento em bom estado de conservação		
Equipamento dos balneários e vestiários adequado (grelhas, cabides, armários, bancos, etc.)		



ANEXO 4
Formulário sobre Condições de Higiene

Sugestões sobre a estrutura e o conteúdo do formulário e outras observações:

População da instituição:

	Sexo feminino	Sexo masculino
Número de alunos		
Número de docentes		
Número de outros profissionais		

Data da aplicação do formulário: ____ / ____ / ____

Participantes na aplicação do formulário:

Nome	Categoria profissional	Telefone ou e-mail de contacto